



Żywnienie a Zdrowie. Zajęcia fakultatywne

1. Metryczka	
Nazwa Wydziału:	Wydział Farmaceutyczny WUM
Program kształcenia (Kierunek studiów, poziom i profil kształcenia, forma studiów np.: Zdrowie publiczne I stopnia profil praktyczny, studia stacjonarne):	Analityka Medyczna, studia jednolite, magisterskie, stacjonarne i niestacjonarne, profil praktyczny
Rok akademicki:	2019/2020
Nazwa modułu/ przedmiotu:	Żywnienie a zdrowie
Kod przedmiotu:	
Jednostki prowadzące kształcenie:	Zakład Farmacji Klinicznej i Opieki Farmaceutycznej Katedra Biochemii i Chemii Klinicznej
Kierownik jednostki/jednostek:	Prof. Dr hab. Grażyna Nowicka Prof. dr hab. med. Małgorzata Kozłowska-Wojciechowska
Rok studiów (rok, na którym realizowany jest przedmiot):	3
Semestr studiów (semestr, na którym realizowany jest przedmiot):	Zimowy
Typ modułu/przedmiotu (podstawowy, kierunkowy, fakultatywny):	fakultatywny
Osoby prowadzące (imiona, nazwiska oraz stopnie naukowe wszystkich wykładowców prowadzących przedmiot):	Prof. dr hab. Grażyna Nowicka Prof. dr hab. med. Małgorzata Kozłowska-Wojciechowska Dr Magdalena Makarewicz-Wujec Mgr Dominika Łacheta
Erasmus TAK/NIE (czy przedmiot dostępny jest dla studentów w ramach programu Erasmus):	NIE
Osoba odpowiedzialna za sylabus (osoba, do której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa):	Prof. Grażyna Nowicka
Liczba punktów ECTS:	1
2. Cele kształcenia	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Nabycie wiedzy w zakresie wpływu żywienia na zdrowie człowieka oraz zasad prawidłowego żywienia 2. Nabycie wiedzy nt. wpływu żywienia na wyniki badań laboratoryjnych 	
3. Wymagania wstępne	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu fizjologii, biochemii i epidemiologii 	

4. Przedmiotowe efekty kształcenia			
Lista efektów kształcenia			
Symbol	Opis		Odniesienie do efektu kierunkowego
<i>(numer efektu oraz jego kategoria W-wiedza, U-umiejętności, K-kompetencje)</i>			
W1	Student zna podstawowe zagadnienia z zakresu zasad prawidłowego żywienia		C.W7, C.W4
W2	Student zna wpływ żywienia na zdrowie człowieka		C.W7, C.W4
W3	Student zna wpływ żywienia na wyniki badań laboratoryjnych		F.W2
5. Formy prowadzonych zajęć			
<i>Forma</i>	<i>Liczba godzin</i>	<i>Liczba grup</i>	<i>Minimalna liczba osób w grupie</i>
<i>Wykład</i>	30		
<i>Seminarium</i>			
<i>Ćwiczenia</i>			
6. Tematy zajęć i treści kształcenia			
7. Sposoby weryfikacji efektów kształcenia			
Przedmiotowy efekt kształcenia	Formy prowadzonych zajęć	Sposoby weryfikacji efektu kształcenia	Kryterium zaliczenia
W1 – W3	wykład	kolokwium	60% prawidłowych odpowiedzi
8. Kryteria oceniania			
Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie bez oceny			
ocena		kryteria	
zaliczenie		Udzielenie \geq 60 % prawidłowych odpowiedzi	
niezaliczenie		Udzielenie $<$ 60% prawidłowych odpowiedzi	
9. Literatura			
Literatura obowiązkowa:			
- Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. Red. naukowa Mirosław Jarosz, Barbara Bułhak-Jachymczyk. Wydawnictwo Lek. PZWL , Rok wydania 2008			
- Dietetyka Żywność żywienie w prewencji i leczeniu. Red. M. Jarosz. Rok wydania 2017			

- fizjologia żywienia. Red. Hanna Krauss, PZWL, Rok wydania: 2019

Literatura uzupełniająca:

Dietary reference values for vitamin D. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA) EFSA J 14 (10), 2016, <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2016.4547>

Ponadto dodatkowe informacje nt. materiałów dydaktycznych podawane w trakcie zajęć fakultatywnych

10. Kalkulacja punktów ECTS

<i>Forma aktywności</i>	<i>Liczba godzin</i>	<i>Liczba punktów ECTS</i>
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:		
Wykład	30	1
Seminarium		
Samodzielna praca studenta:		
Przygotowanie do zaliczenia	3	0,09
Inne (jakie?)		
Razem	33	1

11. Informacje dodatkowe

Informacje szczegółowe na temat zajęć, materiałów pomocniczych, możliwości zdobycia dodatkowej wiedzy z zakresu żywienia człowieka oraz zaliczenia będą przekazane przez osoby prowadzące w trakcie zajęć

We wszelkich sprawach związanych z przedmiotem należy kontaktować się z prof. dr hab.

Grażyna Nowicka: grazyna.nowicka@wum.edu.pl

(Np. informacje o kole naukowym działającym przy jednostce, informacje o dojeździe na zajęcia itp.)

Podpis Kierownika Jednostki: prof. dr hab. Grażyna Nowicka

Podpis Osoby odpowiedzialnej za sylabus: prof. dr hab. Grażyna Nowicka